

Biblické trio - průběh

Průběh setkání: (celkově 1 hodina)

Úvodní čas (7 min)

- Uvítání a příjem: každý řekne, jak se cítí (2 min na každého = 6 min);
- Rozdělení rolí: animátor, časoměřič, modlitebník (1min)

Modlitba: chvály, četba příslušného evangelia (5 min)

1. kolo: Čas sdílení a aktivního naslouchání (33 min)

- Pozorování: 1 min ticha + 3 min každý (10 min)
- Porozumění: 1 min ticha + 4 min každý (13 min)
- Aktualizace: 1 min ticha + 3 min každý (10 min)

2. kolo: Oceňující sdílení (7 min)

- Chvilka ticha (1 min)
- Každý sdílí, co ho oslovilo v poděleních ostatních, co objevil, co přijal... (2 min na každého)

Modlitba (4 min) vychází ze sdíleného;

Závěrečný čas - dekluze (4 min)

- Každý řekne, s čím odchází (1 min na každého = 3 min celkově)
- Připomenutí příštího setkání (1 min).

Boží slovo je hlásáno, aby bylo přijato a žito.

(Katechismus katolické církve § 1100)

Prožít advent s Josefem



Metodika, kterou prožijete v jednoduchém kontextu:

- 4 setkání jednou za týden (během adventní doby)
- Délka trvání setkání max. 1h
- V čase, který vyhovuje všem třem osobám
- Na příjemném místě (u kávy, doma, v restauraci, atd.)

TRIO vznikne, když se tři lidé:

- zavážou, že se setkají jednou za týden v přátelské atmosféře
- domluví se spolu na místě, dni a čase setkání
- zavážou se k věrnosti, dochvilnosti a důvěrnosti (nebudou vynášet ven, co se řeklo mezi nimi).

Členové TRIA:

- mají Bibli, nebo jen Nový Zákon
- přečtou si biblický úryvek před setkáním
- používají tabulku níže a odpoví na otázky
- zapíší si své odpovědi do osobního sešitu
- v jednoduchosti se sdílejí
- naslouchají druhému a Duchu Svatému

Každý se zaváže dodržovat « chartu sdílení »:

- mluví za sebe: používá zájmeno «já» (a ne «my nebo člověk»)
- respektuje odlišnost
- vyslechne až do konce
- nevstupuje do debaty a kritiky
- zachová diskretnost

S cílem vytvořit bezpečný prostor, kde se každý může svobodně a otevřeně vyjadřovat.

Prožít advent s Josefem

| | Josef plně přijímá otcovství vůči Ježíši: Mt 1.18-24 | Útěk do Egypta na vraždění neviňátek: Mt 2.13-18 | Návrat a usazení se v Nazaretě: Mt 2.19-23 | Nalezení Ježíše v chrámu: Lk 2, 41-52 | |
|---|---|---|--|---|--|
| <p>Pozorování Co mě v textu oslovuje? (3 min na jednoho)</p> | | | | | <p style="text-align: center;">Vánoční bonus</p> <p>O Vánocích si dáváme dárky. Všichni víme, že největší dar je láska. I dárky by měly být jejím vyjádřením. Jeden z největších projevů lásky je darovat svůj ČAS. Čas je drahý. Dobrovolně jej věnujeme tomu, co je pro nás důležité. Pokud chcete, pokuste se vymyslet tyto Vánoce 3 dárky spojené s darováním času: jeden Bohu, jeden druhému člověku a jeden sám sobě. <i>Může to mít například tuto podobu: 1) Najdu si čas a půjdu do kostela k jesličkám (mimo čas mše) a daruji Ježíši půl hodiny tiché modlitby. 2) Navrhnu partnerovi společnou procházku na jeho oblíbené místo nebo se s ním podívám na jeho oblíbený film. 3) Dopřeji si čas na něco, co mi udělá radost – vyslechnu si v klidu své oblíbené hudební cd a nebudu u toho nic jiného dělat.</i></p> <p style="text-align: center;">Budte v tom tvořiví a zkuste naslouchat, K čemu vás Duch Svatý inspiruje!</p> <p style="text-align: center;">Následně se setkejte ve svém TRIU:</p> <p>Průběh setkání:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uvítání: každý řekne, jak se cítí (3 min). • Modlitba chvály (3 min). • Každý účastník se podělí s tím, jaké dárky vymyslel a jak to dopadlo (každý 3 minuty). • Každý účastník (každý má 2 min) řekne, co ho oslovilo v tom, co sdíleli ostatní. • Každý účastník poděkuje kolegům za jejich zpětnou vazbu a stručně řekne, co ho oslovuje z toho, co řekli (každý 1 min). • Na závěr se každý krátce podělí s tím, jak prožil toto setkání (každý 1 min) • Modlitba poděkování (4 min). |
| <p>Porozumění Co mě tento text učí o Josefovi? O dalších postavách? O Bohu? (4 min na jednoho)</p> | | | | | |
| <p>Aktualizace Jak tento text osvěcuje můj život? Co ve světle tohoto slova uvedu do praxe? (3 min na jednoho)</p> | | | | | |